

NO.	福祉のお仕事魅力発見セミナー感想、質問	講師（芦沢さん）からのコメント
1	介護の仕事は大変そうだなと思っていたけど、今回の講座を聞いて本当にやりがいのある仕事なんだと思った。介護には介護士の仕事しかないのだと思っていたけど、色々な仕事をする人がいて将来就職の幅が広がった。介護は、自分の両親が高齢になったらするものだから、今のうちに介護のことについて知っておけてよかった。	今は介護を身近に感じていないかも知れませんが、人は誰も必ず年を取ります。介護や医療への知識や理解を深めることで身近に困った人がいた場合のサポートがしやすくなります。是非、福祉に関する知識を深めて頂きたいと思います。
2	介護に話を聞いて、とても大変だなと思いました。認知症や目が悪い人耳が聞こえない人が様々いるおじさんおじいさんがたくさんいてその対応がとても簡単ではなく難しいと話を聞いていて感じました。でも良い点もあり介護をやるやりがいや、何かをしてあげたときに「ありがとう」と言われる達成感があると感じるといついて介護のやりがいがあるという良い点があることに少し興味を持った。また、「たけじー」・「しいばー」が高齢者の辛さを実際に体験する経験をしていて「たけじー」いわく、たけじー「足が全くあがらん(^▽^)」とってして実際に持ってみて重さにびっくり高齢者の辛さを実感することができ、介護士さんはとても大事な仕事だと感じました。	高齢者になると若い頃とは違って筋力が低下したり、様々な病気に罹ったりします。対応は人それぞれの生活歴や身体状況等に左右されますが、基本的な対応は変わりません。介護職は介護のプロとして、その基本を利用者ひとりひとりに合わせてどのようにアレンジしていくかが重要だと考えています。「この対応で良いだろうか？」と関わり方やサポートの仕方を様々工夫し、利用者に喜んで頂けることが大きなやりがいとなります。介護の仕事に興味をもって頂けたことをとても嬉しく思います。
3	介護や福祉について、大変そうと思っていたので、楽しいところもして驚いた。とてもやりがいがある仕事だと思った。高齢者疑似体験でしいばあになっただけど、とても大変だった。介護をしてくれる人がいることはとても助かるなと思った。 ・楽しい、やりがいのあるという話を聞いたが、 とくにどんな場面で楽しさや嬉しさを感じるか教えてほしい。	高齢者疑似体験では予想以上に高齢者の大変さが分かったのではないかと思います。高齢者の大変さを知ることで、道を歩いているお年寄りや困っているお年寄りに声をかけてみようと思えると思います。 ご質問頂いた楽しさや嬉しさを感じる場面についてお答えします。講義でもお話ししましたが、利用者の「出来ないこと」を「出来ること」に変えられた瞬間は心からやりがいを感じます。また、「死ぬ前に一度温泉にいきたい」という希望を普段の会話の中から聞くことが出来たケースがありました。その言葉を何とか現実にしてあげたいと思い、関係するケアマネージャー等と協力し、実際に温泉にお連れすることが出来ました。普段はあまり笑顔を見せない方でしたが、温泉に入った後の笑顔と「本当にありがとう」という言葉は今でも記憶に残っています。 様々な苦勞を乗り越えて、利用者の希望を叶えられた時に楽しさや嬉しさを感じます。
4	福祉の仕事に興味がすごくあるので充実した時間を過ごすことができた。特に、施設介護の方が気になっていたが、在宅介護も種類があることを初めて知った。在宅介護の中でも訪問系サービスに就きたいなと思った。 偏見だとは思うけど、介護系の仕事は難しいやその割に日本の介護の給料は安いなどニュースなどでみてきてあまりよい印象がなかった。だけど大変なこと以上にやりがいを感じられたり、メリットがたくさんあることがよく伝わってきた。 これからも、介護福祉士など詳しく調べていきたい。	在宅介護、施設介護ともに利用者を支えるという面では大きく変わりませんが、介護サービスの種類によって特性が大きく異なります。私の場合は在宅介護（訪問介護）をしたいと思った為、やさしい手甲府に入社しました。今回は時間の関係で紹介し切れなかった介護サービスもありますので、是非一度調べてみて欲しいと思います。 介護の給与が安いという印象は多くの方が持っていると思います。しかし、今は介護職員処遇改善加算という仕組み（制度）があり、過去の水準と比較すると段違いに待遇は良くなっていると思います。
5	最初は介護って大変だし、高齢者と関わるのは嫌だななど思っていた。だけど、今日の福祉介護の話を聞いて、楽しそうだったし、将来の仕事の項目に入れてみようと思った。	将来の仕事の選択肢となったことを心から嬉しく思います。講義の最後にお伝えしましたが、様々なことに興味を持つことで将来の選択肢が広がると思います。これから様々な仕事について調べてみて下さい。
6	最初、介護＝大変とかめんどくさいとか思ってたけど、講義を聞いてやりがいがある仕事とか、楽しいという仕事ということを知って、いい仕事だなーと思いました。いずれ親もおじいちゃんおばあちゃんになるから、介護のことも知っといたほうが良いなと思いました。	介護は大変なだけではなく、やりがいのあるとても素敵な仕事です。また、介護に関する技術はもちろん、コミュニケーション技術や分析力等を必要とする専門的な仕事です。介護の仕事はカッコいいと思って頂けると有難く思います。
7	私は3年前くらいにひいおじいちゃんの介護のお手伝いのことをして、入れ歯の手入れや車椅子の準備、ごはんを食べさせてあげる、おむつ交換のお手伝いの手伝いやサポートなどをしていました。お風呂は訪問介護の方に来てもらいサポートしてもらっていました。行き来しやすいよう、部屋にトイレを取り付けたり、起き上がりやすい電動ベッドを設置するなどしてできるだけ負担がかからないように心がけていました。 訪問介護の方にはとても助かりましたし、感謝しています。今日の講演では以前のことを思い出しながら、「ああこれがこうだったな、、、」などと振り返りながら話を聞けました。また、自分のなりたい職業の幅を広げることができました。ありがとうございました。	ご家族のサポートをされていたのですね。介護職は利用者本人のみでなく、ご家族のサポートとなれるよう日々努力をしております。介護の経験がなく、実際に介護が必要になった時にどうすれば良いか分からないという方が多数いらっしゃいます。ご家族のサポートをされた経験は必ず困っている人の支えとなると思います。 自分のなりたい職業の幅を広げることが出来たという感想を頂けて、とても嬉しく思います。自身の体験と照らし合わせながら真剣に聞いて下さり、ありがとうございました。
8	私は、将来人を助ける仕事や役に立つ仕事がしたいと思っていたので自分のなかで視野が広がりました。また、性格、その人の歴史やその人の思いを尊重しながら衛生面も気をつけるなどいろいろなことを考えるからこそ感謝ややりがいがあるのだと感じました。 高齢者疑似体験ではしいばあとたけばあが体験していて、自分が思っている以上に重たいんだらうなと思いました。その体験から若者の体は不自由なく動かせて骨も硬いので素晴らしいを改めて実感しました。 この講義の通して、これからも高齢者の敬意払いながら協力して生活していきたいと思いました。	「高齢者に敬意を払いながら協力して生活していきたい」というコメント、とても素晴らしいと思います。私自身も高齢者と関わる際、敬意を払うことを大切にしています。この考え方を忘れないように大切にしたいです。 また、人を助ける仕事や役に立つ仕事がしたいという明確な目標を持っていることに驚きました。是非、多くの人の支えになる素敵な大人になって下さい。
9	介護の仕事は、大変なだけだとイメージがあったけど、年配者からの感謝や話すことでやりがいを実感していると知った。自分も介護する身になったら、今日聞いたことを活かしたいと思った。	これは様々な職業に言えることですが、どの仕事にも「やりがい」と「大変さ」は必ずあると思います。しかし、ニュース等の報道では大変さばかりが取り上げられている印象があります。コメントを頂いた通り、介護の仕事で言えば「ありがとう」という感謝の言葉を頂くことが出来るのもやりがいの一つです。これから将来について考えていく機会が来ると思いますが「大変さ」と「やりがい」の両方を調べてみて欲しいと思います。

NO.	福祉のお仕事魅力発見セミナー感想、質問	講師（芦沢さん）からのコメント
10	最初介護はすごく大変そうと思っていたけれど今日の話聞いて介護にちょっとだけ興味を持った。自分はひいおばあちゃんとおばあちゃんたちと一緒に過ごしているから想像をしやすく階段や、歩くだけでも、こんなに筋肉や関節が動きづらいことを知りとても大変そうだった。介護の仕事はお年寄りの人と接することができ、会話もできとても楽しい仕事だと思った。仕事をしている人も楽しそうにみんなとコミュニケーションを取りながらしていてとても楽しそうだった。一緒に働いている人も優しい感じがしてすごくいい会社だと思う。お年寄りのひとは視界が全然若者とちがくてとてもびっくりした。今日は秋山中学校に来て介護の話をしてくれてとても嬉しかったです。ありがとうございました。	高齢者と一緒に生活をしていると具体的なイメージが持ちやすかったのではないかと思います。私たちが想像する以上に大変さを感じながら生活されている方がほとんどではないでしょうか。今回の高齢者疑似体験を通して、更に理解が深まったと思います。是非、困ったことがあればサポートをしてあげる等、ひいおばあちゃん、おばあちゃんを大切にしてください。また、もしも大変に感じるようなことがあれば、介護にも専門家がいて相談が出来るということ覚えておいて下さい。

NO.	福祉のお仕事魅力発見セミナー感想、質問	講師（芦沢さん）からのコメント
11	今日の福祉・介護のお話をいただき福祉・介護の方がいてくれるから高齢の方も長生きできるのだなと思いました。また私も福祉・介護の方の話を聞き少し興味がでてきました。	私たちは「一日でも長く在宅生活を継続して頂くこと」をモットーに取り組んでいます。大変さもありますが、やりがいを感じる素晴らしい仕事だと感じていますので、興味を持って頂いたことをとても嬉しく思います。
12	最初は大変そうだなとかいろいろ思っていたけど、動画を見たりして、大変そうだなから、楽しそうだなとか面白そうだなと思いました。老人の人たちも楽しそうで明るい職場なんだなと思いました。ありがとうございました。	介護の現場では雰囲気作りもとても大切だと思います。職員が笑顔で接すれば、利用者も素敵な笑顔を見せて下さいます。大変さだけでなく、楽しさも沢山あることを理解頂けたようで嬉しく思います。
13	私は将来看護師になろうと思っていたので、介護のことも学べてとても勉強になりました。私は、お年寄りの介護をするのが好きなので視野に入れていきたいなと思いました。 体験のやつをやっとけばよかった。介護って意外と楽しいかもしれないと思った。コミュニケーション力が必要だなって思った。僕は、人と話すことが苦手だから向いてないかもしれないと思った。介護でも色んな種類の介護があってびっくりした。介護の仕事をして感謝野の声を聞いてみたいと思った。仕事とか習い事とか学校とかで感謝されると嬉しいから色んな仕事をしてみたいと思った。	看護師になりたいという明確な目標を持っており、素晴らしいと思います。看護師の仕事にも病院、訪問看護、施設等、様々な領域があります。看護師のお仕事にも様々な役割がありますので、是非調べてみて下さい。 また、私自身も入社当初は人と話ことに苦手意識を感じていました。少しずつ苦手意識を感じなくなったのは、高齢者や仲間とコミュニケーションを取る時間が多かったからだと思います。まだまだ「苦手」「向いていない」と判断するには早すぎると思います。様々な経験の中で身につけていくものですので、色々な経験を積んで行って下さい。
14	しいばあと、たけじいが体験しているのをみて、高齢者がどれだけ大変なのかがよくわかった。介護福祉士は最初大変としかイメージが思っていなかったけど、今回の講話で、大変っちゃ大変だけど、介護福祉にしか得られない感謝みたいなものがあるし、楽しさもあるのかなと考えさせられた。	コメント頂いた通り、介護の仕事には介護でしか得られないやりがいや楽しさがあります。もちろん大変さもありますが、大変さを上回るやりがいがあるので、私自身は今もこの仕事を続けています。介護のお仕事について考える機会となったこと、とても嬉しく思います。
15	今日の講義を聞いて、介護福祉についてもっと知ることができて、高齢者疑似体験ができて高齢者の気持ちを知ることができて勉強になりました。	「高齢者の気持ちを知る」ということは、とても大切なことだと思います。人を思いやる気持ちを持つには、相手の状況を理解することが必要です。是非、これからも高齢者の気持ちや大変さを理解して頂き、困っている人がいたらサポートして欲しいと思います。
16	介護士は大変そうというイメージしかなかったけど楽しそうというイメージに変わった。笑顔が見れたりありがとうと言ってもらえたりしてやりがいがありそうだ。お年寄りは動きが鈍くなったり骨が脆くなったり視界が狭くなったりして大変だなと思った。人生の最後らへんに関わる仕事は素敵な仕事だなと思った。	介護は大変な仕事ではありますが、楽しいことも沢山あります。どの仕事にも「大変さ」と「やりがい」があると思いますが、介護以上にやりがいを感じられる仕事はなかなか無いのではないかと感じています。イメージが変わったという感想を頂けたことをとても嬉しく思います。
17	介護のかっこよさ、たのしさを知ることができた。実際に岳じいさんを体験してみても老人の大変さを知り事ができた。	介護職は介護技術、コミュニケーション技術、分析力が必要となる専門的なお仕事です。介護のかっこ良さが伝わったことをとても嬉しく思います。
18	充実した物になったと思う。元々介護は身近に感じていて、今までは介護を行うことに対して「大変そうだな」という感情を抱いていたが、今回の講義で達成感や新しい知識が増えることがあると知ってより興味を持った。	至らない点が多々あったかと思いますが、充実した物になったという感想が聞けて嬉しく思います。高齢者と関わる中で学ばせて頂くことが沢山あります。自分自身の人間性を高めるという点でも介護職は魅力ある仕事だと感じています。
19	介護士は大変な仕事だと思っていたけど、働いている人の話を聞いたら、大変なこともあるけど楽しい仕事なのだとわかった。	大変な仕事であることは間違いありません。しかし、大変さを上回るやりがいがあることを理解して頂けて嬉しく思います。