

2月学校給食献立予定表



令和2年度 上野原小学校

日	曜日	こんだて	【黄の仲間の食品】 主に熱や力のもとになる		【赤の仲間の食品】 主に血や肉、骨などをつくる		【緑の仲間の食品】 主に体の調子を整える	エネルギー・行事 小学校中学年 基準650kcal
			炭水化物	脂質	たんぱく質	無機質	ビタミン	
1	月	バターきのこコーンごはん ぎゅうにゅう ごぼういりつくね(たまご) かみかみサラダ	こめ むぎ さとう パンこ でんぷん	バター あぶら ごま マヨネーズ	とりにく ぶたにく たまご	ぎゅうにゅう	しめじ しいたけ しいたけ にんじん コーン ごぼう ねぎ しょうが こまつな きりぼしだいこん きゃべつ	576
2	火	にくどん ぎゅうにゅう はくさいのみそしる レモンソーダゼリー	こめ むぎ さとう レモンソーダゼリー	あぶら	ぶたにく あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう	しょうが たまねぎ にんじん しらたき ねぎ はくさい ほうれんそう	629
3	水	むぎごはん ぎゅうにゅう いわしのかばやき だいのしやりしやりあげ みそけんちんじる	こめ むぎ こむぎこ でんぷん さとう じゃがいも	あぶら ごま	いわし だいす とりにく とうふ みそ	ぎゅうにゅう	しょうが だいこん にんじん ねぎ ごぼう こんにゃく	1日遅れの… 667 節分給食
4	木	しょくばん ぎゅうにゅう ピーンズバーグ(たまご) ツナとこまつなのサラダ ミネストローネ イチゴジャム&マーガリン	しょくばん さとう ばんこ ドレッシング マカロニ イチゴジャム	あぶら マーガリン バター	ぶたにく ひよこまめ たまご ツナ ベーコン だいす	ぎゅうにゅう	たまねぎ コーン きゃべつ こまつな にんにく にんじん トマト	644
5	金	マーボーどん ぎゅうにゅう はくさいのちゅうかスープ とうにゅうプリン	こめ むぎ でんぷん とうにゅうプリン	あぶら ごまあぶら	ぶたにく とうふ みそ ベーコン	ぎゅうにゅう	にんにく しょうが ねぎ にんじん いら えのきたけ グリーンピース はくさい	657
8	月	ひじきごはん ぎゅうにゅう あげじゃがのそぼろに わかまめサラダ	こめ むぎ じゃがいも でんぷん さとう	あぶら ごま	とりにく ぶたにく あぶらあげ ツナ ひよこまめ わかめ	ぎゅうにゅう	にんじん しいたけ えだまめ コーン いんげん	632
9	火	むぎごはん ぎゅうにゅう さけのしおやき ごもくきんぴら マスカットゼリー	こめ むぎ さとう マスカットゼリー	あぶら ごまあぶら ごま	さけ さつまあげ だいす	ぎゅうにゅう	ごぼう こんにゃく にんじん いんげん	580
10	水	こうしゅうぎゅうとごぼうのシャキシャキどん ぎゅうにゅう なめこじる	こめ むぎ さとう	あぶら ごまあぶら ごま	こうしゅうぎゅう とうふ	ぎゅうにゅう	しょうが たまねぎ にんじん ごぼう しらたき なめこ えのきたけ ねぎ こまつな	新型コロナウイルス 588 救済給食
12	金	ゆうやけチキンライス ぎゅうにゅう やさいのカレーに ガトーショコラ	こめ むぎ じゃがいも さとう ガトーショコラ	あぶら マーガリン	とりにく ぶたにく スキムミルク	ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん マッシュルーム グリーンピース しょうが にんにく かぼちゃ フロccoli	バレンタイン給食 678
15	月	やさいたっぷりクリームスパゲティ ぎゅうにゅう ひじきサラダ	スパゲティ さとう ホワイトルー	あぶら マヨネーズ ごま	とりにく ベーコン	ぎゅうにゅう ひじき	たまねぎ はくさい コーン こまつな にんじん れんこん きゅうり	596
16	火	うなぎいりちらし(たまご) ぎゅうにゅう とうふのすましじる ヨーグルト	こめ むぎ さとう	ごま	うなぎ たまご とうふ	ぎゅうにゅう ヨーグルト	しいたけ にんじん ごぼう えだまめ えのきたけ こまつな	新型コロナウイルス 582 救済給食
17	水	キムたくごはん ぎゅうにゅう ごぼういりひきにくじゃが バナナ	こめ むぎ じゃがいも さとう	あぶら ごまあぶら	ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんにく しょうが ねぎ はくさいキムチ つぼつけ ごぼう にんじん しらたき バナナ	642
18	木	きなこあげばん ぎゅうにゅう チリコンカン クラムチャウダー	パン さとう マカロニ クリームポタージュ	あぶら	きなこ ぶたにく ベーコン だいす あさり	ぎゅうにゅう	にんにく たまねぎ にんじん トマト しめじ コーン グリーンピース	717
19	金	ホイコーローどん ぎゅうにゅう ちゅうかスープ	こめ むぎ さとう でんぷん	あぶら ごまあぶら	ぶたにく	ぎゅうにゅう	ねぎ しょうが にんにく きゃべつ ピーマン にんじん たけのこ しいたけ はくさい	592
22	月	むぎごはん ぎゅうにゅう さわらのたつたあげ だいこんのそぼろに	こめ むぎ でんぷん さとう	あぶら	さわら ぶたにく	ぎゅうにゅう	しょうが だいこん にんじん たまねぎ グリーンピース	671
24	水	ちゅうかどん(たまご) ぎゅうにゅう ひきにくとはるさめのスープ ふじさんゼリー	こめ むぎ でんぷん はるさめ ふじさんゼリー	あぶら ごまあぶら	ぶたにく いか うすらたまご とりにく	ぎゅうにゅう	しょうが にんじん たけのこ はくさい こまつな えのきたけ いら	634
25	木	セルフてりやきバーガー(たまご) ぎゅうにゅう ポークピーンズ だいこんとしょうがのスープ	パン さとう じゃがいも	マヨネーズ(卵黄)	とりにく ぶたにく だいす ベーコン	ぎゅうにゅう	きゃべつ にんじん たまねぎ トマト しょうが だいこん ほうれんそう	620
26	金	チンジャオロースどん ぎゅうにゅう みそわんたん	こめ むぎ さとう でんぷん わんたん	あぶら	ぶたにく みそ	ぎゅうにゅう	にんにく たけのこ たまねぎ ピーマン にんじん しょうが もやし はくさい いら	608

※献立は都合により変わる場合があります。

※上野原の野菜等には、下線で表示してあります。

※たまごを含む献立は、献立の隣に(たまご)と表示してあります。※マヨネーズは、たまごを原材料としないマヨネーズを使用しています。

2/1(月)バターきのこコーンごはん 2/15(月)やさいたっぷりクリームスパゲティ
6年生が考えた給食メニューです。お楽しみに♪